

PREVENIRE È PIÙ FACILE CHE DIRE "OTORINOLARINGOIATRA".



01 APRILE 2016 - 2a Giornata della Prevenzione AOOI
Diagnosi precoce dei tumori del cavo orale





LA 2° GIORNATA DELLA PREVENZIONE AOOI

Fumo, alcol, Papillomavirus e cattiva igiene orale possono provocare l'insorgenza di tumori del cavo orale. Prevenirli, tuttavia, è molto più semplice di quanto pensi: la mattina del 1° aprile 2016, presentati per uno screening gratuito presso l'ambulatorio del reparto di otorinolaringoiatria delle strutture che aderiscono all'iniziativa. Per trovare la struttura più vicina a te, visita il sito www.giornataprevenzioneaooi.it

COS'È AOOI

L'Associazione Otolaringologi Ospedalieri Italiani (AOOI) nasce nel 1947, dall'esigenza di tutelare e promuovere la cultura e la professionalità di questa complessa specialità della medicina. Insieme all'Associazione Universitaria degli Otorinolaringologi (AUORL), costituisce la **Società Italiana di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico-Facciale (SIO e ChCF)**, a sua volta fondata nel lontano 1891.

LA MISSIONE DI AOOI È:

- **Contribuire allo sviluppo scientifico della Otorinolaringoiatria**, una specialità sempre più articolata grazie alle continue acquisizioni tecniche e scientifiche
- **Tutelare la figura professionale dell'Otorinolaringoiatra** e rafforzarla attraverso un ricco programma di formazione permanente
- **Favorire lo sviluppo dell'assistenza specialistica** preventiva, curativa e riabilitativa, anche attraverso campagne di informazione e prevenzione rivolte ai cittadini, tra cui la Giornata della Prevenzione AOOI.

LA PREVENZIONE

Il carcinoma del cavo orale

Il cavo orale comprende lingua, gengive, guance, pavimento - ovvero la parte inferiore della bocca - palato e labbra. Tumefazioni ed escrescenze, lesioni bianche o rossastre e ferite che non si rimarginano spontaneamente possono essere la manifestazione di lesioni pre-tumorali o, peggio, tumorali. L'incidenza in Italia è abbastanza alta: **4 casi ogni 100.000 abitanti**.

I fattori di rischio

Il vizio del fumo, l'abuso di alcol, la scarsa igiene orale, l'infezione da Papillomavirus legata ai rapporti sessuali orali, il Lichen planus orale, i microtraumi cronici della mucosa della bocca dovuti alle protesi dentarie, **l'eccessiva esposizione al sole e una dieta povera di frutta e verdura possono provocare l'insorgenza di questo tipo di tumori**.

Come prevenire

Per prevenirli, un corretto stile di vita è importante.

Se si è soggetti a uno dei fattori di rischio, le visite otorinolaringoiatriche periodiche sono fortemente raccomandate. Si consiglia, inoltre, di smettere di fumare, di ridurre o eliminare l'assunzione di alcolici, di seguire una dieta ricca di frutta e verdura, di curare l'igiene orale e di utilizzare il preservativo durante i rapporti sessuali.

L'importanza della diagnosi precoce

La diagnosi precoce di questo tipo di carcinoma **è semplice e non richiede metodi invasivi**. Anzi, consentendo una chirurgia conservativa, evita trattamenti demolitivi con conseguenze invalidanti, riduce i costi di terapie e riabilitazione, aumenta fino all'80% la sopravvivenza libera da malattia e, in definitiva, migliora la qualità della vita.

www.giornataprevenzioneaooi.it

AOOI

ASSOCIAZIONE OTORINOLARINGOLOGI OSPEDALIERI ITALIANI

Via Luigi Pigorini 6 - 00162 Roma
Tel 06.44291164 - Fax 06.44235157

www.aooi.it